

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Основная общеобразовательная школа № 5»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной
организации Общероссийского Профсоюза
образования МБОУ «Школа № 5»


(подпись) Толстых Н.С. (Протокол № 4)
«21» октября 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Школа № 5»


(подпись) Адамбаева Л.А.
«21» октября 2021г.

Приказ № 190 от «21» 10 2021г.



ИНСТРУКЦИЯ № 3
по охране труда для проведения вводного инструктажа
для лиц поступающих на работу в МБОУ «Школа № 5»

Введение

Инструкция по охране труда для проведения вводного инструктажа разработана в соответствии с требованиями Конституции РФ и Трудового кодекса РФ. В настоящей инструкции изложены все основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для всех сотрудников МБОУ «Школа № 5» вновь поступающих на работу.

1. Общие сведения.

- 1.1. Основной задачей МБОУ «Школа № 5» (далее – Учреждение) является воспитание и обучение детей.
- 1.2. Расположение: Свердловская область, г. Ирбит, ул. Советская, д. № 41, д. № 39.
- 1.3. Два здания двух и четырех этажные:
 - ул. Советская, д. № 39, из кирпича, четырех этажное площадью 2418, 4 кв. метров, имеется чердак и подвал 121,8 кв. метров;
 - ул. Советская, д. № 41, из кирпича, двух этажное площадью 1331.1 кв. метров. Есть чердак, подвал отсутствует.
- 1.4. Общая площадь территории 10973,0 кв. метров. Ограждена металлическими панелями высотой 1,3 - 1,7 метра.
- 1.5. Численность сотрудников - 51 чел.
- 1.6. Численность обучающихся - 225 чел.

2. Общие положения

- 2.1. Вводный инструктаж по охране труда (далее – вводный инструктаж) проводится со всеми вновь принятыми на работу работниками, не зависимо от их образования, стажа работы, с временными работниками, командированными, студентами, прибывшими на обучение или на практику.
- 2.2. Вводный инструктаж проводит специалист по охране труда, в его отсутствие директор Учреждения или лицо его замещающее.
- 2.3. Цель вводного инструктажа — разъяснить вновь поступающим работникам задачи по соблюдению производственной трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы Учреждения. Дать знания для сознательного отношения к выполнению правил и инструкций по охране труда, производственной санитарии, пожарной и электробезопасности.

2.4. О проведении вводного инструктажа делается запись в журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2.5. После проведения вводного инструктажа, перед тем, как приступить к самостоятельному выполнению работ, вновь поступивший работник должен пройти первичный инструктаж на рабочем месте у непосредственного руководителя подразделения. О проведении первичного инструктажа на рабочем месте делается соответствующая запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2.2. Основные положения трудового права.

2.2.1. С работником заключается трудовой договор. Трудовой договор есть соглашение между работником и работодателем. Он заключается на неопределенный срок или на определенный срок не более 5-ти лет на время выполнения определенной работы.

2.2.2. Трудовой договор заключается в письменной форме. При заключении трудового договора, он может быть обусловлен соглашением сторон испытанием с целью проверки соответствия работника поручаемой ему работе. Условие об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу.

2.2.3. Работник имеет право расторгнуть трудовой договор, заключенный на неопределенный срок, предупредив об этом работодателя письменно за 2 недели или по договоренности сторон истечения срока предупреждения об увольнении.

2.3. Правила внутреннего трудового распорядка. Ответственность за нарушение правил.

2.3.1. Работать честно и добросовестно, строго выполнять правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать пропускной режим, требования Устава и Правил внутреннего трудового распорядка, соблюдать дисциплину труда: вовремя приходить на работу и уходить с работы, соблюдать установленную продолжительность рабочего времени, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации; выполнять требования по соблюдению внешнего опрятного вида с учетом использования специальной одежды.

2.3.2. Работать над повышением своего профессионального уровня путем посещения педагогических совещаний, методических объединений и других мероприятий, систематически, не реже одного раза в пять лет, повышать свою профессиональную квалификацию.

2.3.3. Полностью выполнять требования инструкций по охране труда, об охране жизни и здоровья детей, производственной санитарии и пожарной безопасности, предусмотренные соответствующими правилами обо всех случаях травматизма немедленно сообщать администрации.

2.3.4. Беречь собственность Учреждения и воспитывать у детей бережное отношение к имуществу, эффективно использовать оборудование, экономно и рационально расходовать электроэнергию, тепло, воду и другие материальные ресурсы.

2.3.5. В установленные сроки проходить медицинские осмотры, сдавать анализы, установленные законом и раз в году проходить флюорографию.

2.3.6. Содержать рабочее место, мебель, оборудование и приспособления в исправном и аккуратном состоянии, соблюдать чистоту в помещениях и на территории Учреждения.

2.3.7. Соблюдать установленный порядок хранения материальных ценностей и документов.

2.3.8. Своевременно заполнять и аккуратно вести установленную документацию.

2.3.9. Круг конкретных обязанностей (работ), которые каждый работник выполняет по своей должности, специальности и квалификации, определяется должностными инструкциями, утвержденными директором Учреждения на основании квалификационных характеристик, тарифноквалификационных справочников и нормативных актов.

2.3.10. Получать:

- заработную плату, утвержденную Учредителем в штатном расписании;

- получать доплаты, надбавки в соответствии с качеством и объемом труда;
- получать премии установленные в Учреждении.

2.3.11. Требовать создания условий для организации непрерывной образовательной деятельности в Учреждении.

2.3.12. На охрану труда в соответствии с действующим законодательством РФ; на повышение квалификации за счет средств Учреждения; на установленный оплачиваемый отпуск в соответствии с Трудовым кодексом РФ.

2.3.13. Требовать уважительного отношения к себе со стороны администрации; принимать участие, вносить перспективы развития Учреждения; избирать и быть избранным в профсоюзный комитет, другие общественные органы.

2.4. Организация работы по охране труда в Учреждении. Ведомственный, государственный надзор и общественный контроль за состоянием охраны труда.

2.4.1. Управление охраной труда осуществляет директор Учреждения.

2.4.2. Работу по охране труда выполняет ответственный по охране труда, осуществляющая функция специалиста по охране труда.

2.4.3. Между руководителями, специалистами и работниками Учреждения распределены функциональные обязанности по охране труда, закреплены Положением о распределении функциональных обязанностей по охране труда и отдельными приказами.

2.4.4. Органом по надзору в области охраны труда является Государственная инспекция труда. Лица, виновные в нарушении трудового законодательства и иных актов, содержащих нормы трудового права, привлекаются к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами, а также привлекаются к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном федеральными законами.

3. Общие правила поведения работающих на территории Учреждения.

Расположение основных и вспомогательных помещений.

3.1. Учреждение имеет два муниципальных здания. Работники, обслуживающие здания и помещения: уборщики территории; рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий; уборщики служебных помещений. Применяемое оборудование: компьютеры; электробытовые приборы; офтальмологическое оборудование.

3.2. Режим труда и отдыха, общие правила поведения работающих на территории Учреждения определяются Правилами внутреннего трудового распорядка. Перед началом работы на рабочих местах необходимо проверить исправность оборудования, инструмента, приспособлений. При обнаружении неисправностей поставить в известность руководителя.

3.3. Рабочее место необходимо содержать в чистоте, не допускать загромождения материалами, тарой. При работе необходимо проходить инструктажи по охране труда и выполнять соответствующую инструкцию по охране труда.

3.4. Выполнять только ту работу, которая поручена и при условии, что безопасные приемы труда при ее выполнении известны. В сомнительных случаях обращаться к руководителю за разъяснением, а получая новую работу, требовать дополнительных разъяснений на рабочем месте.

3.5. Работать только в полагающейся спецодежде, специальной обуви и с правильным применением выданных средств индивидуальной защиты, согласно утвержденных норм выдачи СИЗ.

3.6. Курить в здании и на территории Учреждения **запрещается**. Заметив нарушение правил безопасности другим работником, нельзя оставаться к этому безучастным, следует предупредить его о необходимости соблюдения требований охраны труда.

4. Основные опасные и вредные производственные факторы.

На работника в Учреждении может воздействовать комплекс неблагоприятных (физических, химических, психофизиологических) факторов производственной среды. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работы и деятельности в Учреждении:

- повышенная или пониженная температура воздуха;

- тепловое излучение;
- шум на рабочем месте;
- физические перегрузки;
- электромагнитное облучение;
- синтетические и моющие средства;
- хлор, аллергены;
- механическое оборудование;
- работа в Учреждении.

5. Средства коллективной защиты.

5.1. Территория Учреждения ограждена стальными панелями высотой 1,7 метра, частично высотой 1,3-1,4 метра, калитка для входа людей, двое ворот для въезда транспорта, одни заперты на замок, вторые закрываются на замок на ночь. Входные двери зданий стальные, находятся в исправном состоянии. Каждое здание имеет по два запасных выхода. Запасные выходы исправны, ключи находятся в гардеробных на щитах. Есть система видеонаблюдения, 7 камер наружного наблюдения на зданиях: ул. Советская, д. 39 – 4 шт.; ул. Советская, д. 41 – 3 шт., 2 камеры внутреннего наблюдения находятся на первом этаже в здании ул. Советская, д. 41. Система наружного освещения территории Учреждения обеспечена 5 лампами накаливания, установленных на зданиях. Имеются кнопки тревожной сигнализации.

5.2. Для привлечения внимания человека к отдельным элементам оборудования или конструкций, которые могут стать источником опасных или вредных производственных факторов, средствам пожаротушения и знакам безопасности используются цвета безопасности.

6. Основные требования по предупреждению электротравматизма.

6.1. Поражение электрическим током - один из основных травмирующих факторов производственного травматизма со смертельным исходом. Основными мерами защиты от поражения электрическим током являются:

- применение надлежащей изоляции, а в отдельных случаях повышенной;
- соблюдение соответствующих расстояний до токоведущих частей или закрытие, ограждение токоведущих частей;
- наличие надежного и быстродействующего автоматического отключения частей электрооборудования, случайно оказавшегося под напряжением;
- заземление и зануление корпусов электрооборудования и элементов электроустановок, которые могут оказаться под напряжением вследствие повреждения изоляции;
- применение предупреждающей сигнализации, надписей и плакатов.

6.2. Во время работы следует выполнять следующие правила электробезопасности:

- при эксплуатации электроприборов следовать указаниям инструкций изготовителя и требованиям инструкций по охране труда;
- включение электрооборудования производить соединением исправными, вилкой и розеткой;
- отключать электрооборудование при перерыве в работе и по окончании рабочего процесса;
- не вытягивать за шнур вилку из розетки
- оберегать изоляцию проводов электроинструментов или приборов от механических повреждений, а провода от обрыва;
- не пользоваться электроприборами с поврежденной изоляцией
- при переноске электроинструмента держать его только за корпус, а не за шланговый провод, чтобы не вызвать его повреждений;
- не разбирать ручные электрические машины и электроинструмент, не производить какой-либо их ремонт;
- не работать с электрооборудованием во влажной одежде и влажными руками;
- если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта;

- перед каждым применением средства защиты работник обязан проверить его исправность, отсутствие внешних повреждений, загрязнений и срок годности (по штампу на нем);
- не наступать на лежащие, на земле электрические провода и кабели временной проводки;
- неукоснительно выполнять требования плакатов и знаков безопасности.

6.3. Средствами индивидуальной защиты от поражения электротоком являются перчатки, галоши, диэлектрические коврики.

6.4. При возникновении электроопасной ситуации необходимо сообщить вахтеру и совместно отключить электро-рубильник, которые расположены в зданиях: ул. Советская, д. № 41 на втором этаже в помещении щитовой; ул. Советская, д. № 39 на первом этаже в щитовой.

6.5. Запрещено приносить на рабочее место электроприборы из дома.

Подключение, отключение и ремонт электроустановок должен производить квалифицированный электротехнический персонал с группой по электробезопасности не ниже III.

7. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

7.1. Работники Учреждения должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;

- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной спецодеждой, специальной обувью и предохранительными приспособлениями. Работникам участвующим в процессе раздачи пищи детям, запрещается находиться на рабочих местах без санитарной одежды и головных уборов.

7.2. Постоянно соблюдать чистоту рук, лица, тела, одежды, коротко стричь ногти;

- запрещается носить украшения (кроме обручального кольца);

- верхняя одежда и личные вещи хранить в специально отведенных местах;

- принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям.

7.3. Для обеспечения санитарно-бытовых удобств работающих в Учреждении должны быть оборудованы гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, умывальники и туалетные комнаты. Все работники Учреждения должны проходить предварительные и периодические медицинские осмотры.

7.4. Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник Учреждения.

8. Средства индивидуальной защиты.

Обязанностью работников является правильное применение выданных средств индивидуальной защиты. Работодатель выдает средства индивидуальной защиты, обеспечивает уход за ними и контролирует использование выданных работникам средств индивидуальной защиты. Работники должны бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты, извещать заведующего хозяйством о необходимости замены в случае порчи по причинам, не зависящим от работника. Спецодежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты выдаются бесплатно работникам тех профессий и должностей, для которых это предусмотрено Типовыми нормами бесплатной выдачи рабочим и служащим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. В том случае, если такие средства индивидуальной защиты, как предохранительный пояс, диэлектрические галоши и перчатки, диэлектрический коврик, защитные очки, респиратор, противогаз, жилет сигнальный, защитный шлем, каска и т.п. не предусмотрены нормами, они могут выдаваться работникам в зависимости от характера выполняемых работ и условий труда как «дежурные».

9. Обстоятельства и причины несчастных случаев, произошедших в Учреждении и других ей аналогичных.

Основными факторами несчастных случаев являются:

Организационные:

- несоответствие технологического процесса правилам и нормам по охране труда;
- отсутствие технологических регламентов, мероприятий, обеспечивающих безопасные и

здоровые условия труда;

- отсутствие должного руководства и надзора за соблюдением работающими требований охраны труда, внутреннего трудового распорядка и санитарных правил при выполнении работ;
- низкая трудовая дисциплина;
- недостатки в организации рабочего места и неудовлетворительное его содержание (загромождение рабочих мест, проходов, разбросанными материалами, изделиями, оборудованием и отходами производства, отсутствие планировки и неудовлетворительное содержание территории, плохое состояние пола, перекрытий, бессистемное расположение оборудования);
- нерациональное освещение;
- отсутствие или недостаточность инструктажа и обучения рабочих правилам охраны и безопасности труда;
- обслуживание работающими оборудования без специального обучения и проверки полученных знаний (отсутствие прав, удостоверений);
- низкая квалификация административного аппарата, осуществляющего руководство работами;
- не использование, неисправность спецодежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты и средств коллективной защиты;
- нарушение правил охраны труда, допущенное работником.

Технические:

- неисправное состояние оборудования;
- неисправное состояние ручного и переносного механизированного инструмента;
- несоблюдение габаритов (в складских помещениях, проездах, проходах и т.п.);
- отсутствие сигнализации (блокировки и т.п.).

9. Порядок расследования несчастных случаев и профессиональных заболеваний.

О каждом несчастном случае, происшедшем в Учреждении, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
- известить руководителя организации;
- принять неотложные меры по предотвращению аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.)

Расследование несчастных случаев на производстве производится согласно Трудового кодекса РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 28.06.2021, с изм. от 06.10.2021) и Постановления от 24. 10. 2002г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях», утвержденное Министерством труда и социального развития РФ.

Согласно ТК РФ (ст.227-231) расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие с работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя (в том числе с лицами, подлежащими обязательному социальному страхованию от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний), при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах.

Для расследования несчастного случая директор Учреждения незамедлительно образует комиссию в составе не менее трех человек. В состав комиссии включаются специалист по охране труда, представители работодателя, уполномоченный по охране труда. Комиссию возглавляет директор Учреждения (его представитель), а в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ – государственный инспектор труда.

Лица, на которых непосредственно возложено обеспечение соблюдения требований охраны труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включаются.

По требованию пострадавшего или в случае смерти пострадавшего по требованию лиц, состоявших на иждивении пострадавшего, либо лиц, состоявших с ним в близком родстве или свойстве, в расследовании несчастного случая может также принимать участие их законный представитель или иное доверенное лицо.

Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили легкие повреждения здоровья, проводится комиссией в течение трех дней.

Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией в течение 15 дней.

Несчастный случай, о котором не было своевременно сообщено работодателю или в результате которого нетрудоспособность у пострадавшего наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или его доверенного лица в течение одного месяца со дня поступления заявления.

По каждому несчастному случаю оформляется акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1 в двух экземплярах.

При групповом несчастном случае на производстве акт о несчастном случае на производстве составляется на каждого пострадавшего отдельно.

Работодатель в трехдневный срок после завершения расследования несчастного случая обязан выдать один экземпляр утвержденного им акта о несчастном случае на производстве пострадавшему (его законному представителю или иному доверенному лицу), а при несчастном случае на производстве со смертельным исходом - лицам, состоявшим на иждивении погибшего, либо лицам, состоявшим с ним в близком родстве или свойстве (их законному представителю или иному доверенному лицу), по их требованию. Второй экземпляр указанного акта вместе с материалами расследования хранится в течение 45 лет работодателем. Каждый оформленный несчастный случай на производстве регистрируется работодателем в журнале учета несчастных случаев.

В случаях установления признаков профессионального заболевания у работника при прохождении им медицинского осмотра либо при обращении к врачу он направляется решением клинико-экспертной комиссии или профпатологом в установленном порядке в центр профпатологии для установления связи заболевания с профессиональной деятельностью.

Расследование профессионального заболевания производится в установленном порядке.

10. Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров, взрывов, аварий. Действия персонала при их возникновении.

Все работники Учреждения допускаются к работе только после прохождения инструктажа по пожарной безопасности.

Территория и помещения Организации постоянно держатся в чистоте.

Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождаются оборудованием и предметами.

В период пребывания в здании организации людей двери эвакуационных выходов закрываются только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

Во всех помещениях на видных местах вывешиваются таблички с указанием номера телефона вызова пожарной охраны (01 и 101, 112 для мобильных телефонов)

Установка пожарной автоматики эксплуатируется в автоматическом режиме и круглосуточно находится в работоспособном состоянии.

Огнетушители размещаются в легкодоступных местах. Ведется Журнал учета огнетушителей.

Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключаются до приведения их в пожаробезопасное состояние.

На каждом этаже на видном месте вывешивается план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

В коридорах и на дверях эвакуационных выходов вывешиваются предписывающие и указательные знаки безопасности.

Работники организации по окончании работы должны тщательно осмотреть помещения.

Быть обесточены, за исключением дежурного освещения Бытовые приборы в помещениях, в которых по окончании рабочего времени отсутствует дежурный персонал, должны, установок охранно - пожарной сигнализации. Другие электротехнические изделия могут оставаться под напряжением, если это обусловлено их функциональным назначением или предусмотрено требованиями инструкции по эксплуатации.

Запрещается:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции;
- пользоваться розетками, рубильниками с повреждениями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой, тканью и другими горючими материалами, эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями);
- пользоваться электроплитками, электрочайниками и другими электронагревательными приборами при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- применять нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы; оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с инструкцией завода изготовителя;
- размещать у электрощитов горючие материалы;
- использовать временную электропроводку, а также удлинители для питания электроприборов, не предназначенных для проведения аварийных и других временных работ.

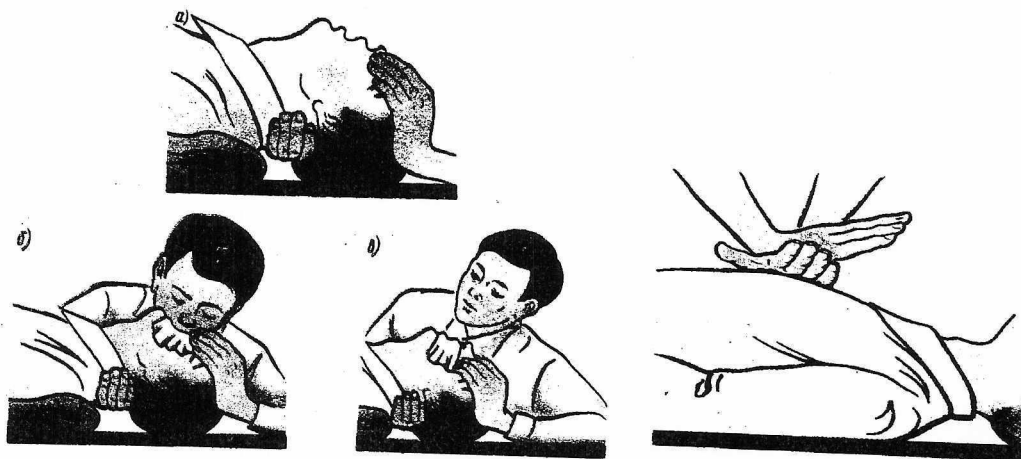
Действия при возникновении пожара.

При обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) необходимо:

- немедленно сообщить об этом по телефону в пожарную охрану по 01 и 101,112 по мобильному телефону) при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию;
- принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара.

11. Первая помощь пострадавшим. Действия персонала при возникновении несчастного случая, аварийной ситуации.

Первая помощь включает в себя все те меры, которые необходимо предпринять на месте несчастного случая. Оказание первой помощи проводится до прибытия квалифицированных специалистов, которые возьмут на себя дальнейшую заботу о пострадавшем.



Правила выполнения комплекса реанимации:

- Если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину.
- Если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину.
- Для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего.
- Для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове. Для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка.
- **При сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала!**

ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

1

Если нет сознания и нет пульса
на сонной артерии -
ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ

2

Если нет сознания, но есть пульс
на сонной артерии -
**ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И
ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ**

3

При артериальном
кровотечении -
НАЛОЖИТЬ ЖГУТ

4

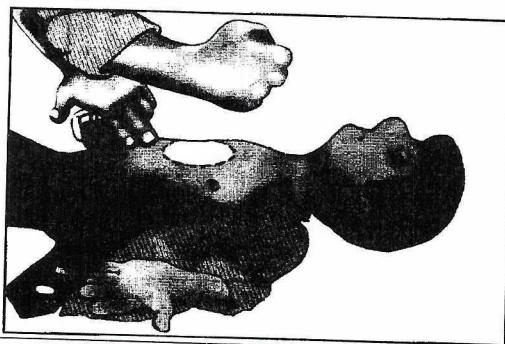
при наличии ран -
НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ

5

Если есть признаки переломов
костей конечностей -
**НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ
ШИНЫ**

Порядок первоочередных мер по оказанию помощи определяется конкретной ситуацией.
Когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-легочной реанимации:

1. Нет сознания.
2. Нет реакции зрачков на свет.
3. Нет пульса на сонной артерии.

**НЕЛЬЗЯ:**

- Наносить удар по груди и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень!
- Наносить удар при наличии пульса на сонной артерии!
- Наносить удар по мечевидному отростку или в области ключиц!

При наличии указанных признаков внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой) **недопустимо:**

1. Терять время на выяснение обстоятельств случившегося.
2. Поддаваться панике.
3. Терять время на определение признаков дыхания.

Наложение кровоостанавливающего жгута необходимо производить когда:

1. Алая кровь из раны бьет фонтанирующей струей.
2. Над раной образуется валик из вытекшей крови.
3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

В случаях поражения электрическим током нельзя приступать к оказанию помощи не освободив пострадавшего от действия электрического тока.

ДЕЙСТВИЯ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ И НЕТ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ



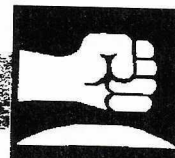
Обесточить
постра-
давшего



Убедиться
в отсутствии
реакции зрачка
на свет



Убедиться
в отсутствии
пульса
на сонной артерии



Нанести
удар
кулаком
по груди



Приложить
холод
к голове



Приподнять
ноги



Сделать
«вдох»
искусст-
венного
дыхания



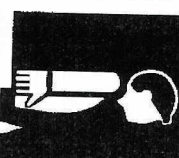
Начать
непрямой
массаж
сердца

Продолжать реанимацию

ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ



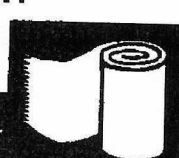
Убедиться
в наличии
пульса



Повернуть
на живот
и очистить
рот



Приложить
холод
к голове



На раны
наложить
повязки



Наложить
шины

**Недопустимо прикасаться к пострадавшему
без предварительного обесточивания!**

ДЕЙСТВИЯ

ПРИ АВТОДОРОЖНОМ ПРОИСШЕСТВИИ:

ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО НЕТ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ



КОГДА СОЗНАНИЕ ПОЯВИЛОСЬ



ДЕЙСТВИЯ

В СЛУЧАЯХ ОТРАВЛЕНИЯ

ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ:

Вынести на свежий воздух.

**В случае отсутствия сознания
и пульса на сонной артерии —
приступить к комплексу реанимации.**

**В случаях потери сознания более
4 минут — повернуть на живот
и приложить холод к голове.**

**Во всех случаях
вызвать «Скорую помощь».**

ДЕЙСТВИЯ **В СЛУЧАЕ ОБМОРОКА:**

**Если нет пульса на сонной артерии —
приступить к комплексу реанимации.**

**Если есть пульс на сонной артерии —
приподнять ноги, расстегнуть ворот
сорочки, ослабить галстук
и поясной ремень.**

Надавить на болевую точку.

**Если в течение 3 минут сознание
не появилось — повернуть
пострадавшего на живот и приложить
холод к голове.**

**При появлении боли в животе
или повторных обмороков —
положить холод на живот.**

**При тепловом ударе — перенести
в прохладное место, приложить
холод к голове и груди.**

**В случаях голодного обморока —
напоить сладким чаем.**

**Во всех случаях обморока
необходимо вызвать врача.**

Термические и электрические ожоги.

Если на пострадавшем загорелась одежда, надо сбить пламя водой, снегом или набросить на него любую плотную ткань (пальто, одеяло, брезент), голову пострадавшего при этом не закрывать, т.к. возможно поражение дыхательных путей, отравление продуктом горения.

Нельзя бежать в горящей одежде, т.к. ветер, раздувая пламя, увеличивает ожог.

При небольшой площади ожога I и II степени нужно, не вскрывая пузырей, наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку. Одежду и обувь на обожженном месте разрезать ножницами. Если куски одежды прилипли к обожженному участку тела, то поверх них наложить стерильную повязку и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть (не раздевая) в чистую простыню или ткань, укрыть потеплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача.

Обожженное лицо следует закрыть стерильной марлей.

Тепловой удар.

Пострадавшего уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить приток свежего воздуха. Смочить грудь холодной водой, на голову делать холодные примочки и давать нюхать нашатырный спирт с ватки. Если пострадавший находится в сознании – дать ему выпить 15-20 капель настойки валерианы на одну треть стакана воды, холодный чай, подсоленную воду. Если дыхание прекратилось или очень слабое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание, массаж сердца и срочно вызвать врача.

Ушибы.

Наиболее опасны ушибы головы, живота и грудной клетки. Признаки ушиба: кровоподтек, припухлость, боль в месте ушиба.

До врачебной помощи наложить на ушибленное место “холод” и обеспечить больному покой и возвышенное положение ушибленной части тела.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда



Помазкин Д.В.