

11 Апреля 2024 г.

## Меню школа № 5 ОП

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>1-4 класс (112 руб)</b>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21
ЭЦ-362, Б-16, Ж-28, У-12, Вит.РР-6, Na-110, К-165, Са-16, Mg-16, P-139, Fe-1	.090	Котлета из филе цыпленка бр.	56-92
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1462, К-919, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.170	Картофельное пюре	24-28
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-922, Б-30, Ж-41, У-108, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-11, Na-2373, К-1658, Са-145, Mg-109, P-400, Fe-5			112
<b>5-11 класс (129 руб)</b>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183, Са-18, Mg-17, P-155, Fe-2	.100/7	Котлета из филе цыпленка бр. с маслом	69-61
ЭЦ-220, Б-5, Ж-8, У-31, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1720, К-1081, Са-75, Mg-47, P-140, Fe-2	.200	Картофельное пюре	28-59
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-996, Б-33, Ж-45, У-115, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-12, Na-2643, К-1838, Са-158, Mg-117, P-437, Fe-6			129
<b>ОВЗ 1-4 класс (206 руб)</b>			
ЭЦ-467, Б-20, Ж-29, У-31, Вит.А-12, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-78, К-217, Са-239, Mg-35, P-312, Fe-1	.126/20	Запеканка творожная с мол. сгущеным	85-12
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-610, Б-23, Ж-29, У-64, Вит.А-12, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-260, К-276, Са-251, Mg-44, P-344, Fe-2			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21
ЭЦ-362, Б-16, Ж-28, У-12, Вит.РР-6, Na-110, К-165, Са-16, Mg-16, P-139, Fe-1	.090	Котлета из филе цыпленка бр.	56-92
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1462, К-919, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.170	Картофельное пюре	24-28
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1008, Б-33, Ж-42, У-125, Вит.А-2, Вит.С-49, Вит.РР-12, Na-2554, К-1691, Са-153, Mg-114, P-423, Fe-6			206-00
<b>ОВЗ (5-11 класс 236 руб)</b>			
ЭЦ-467, Б-20, Ж-29, У-31, Вит.А-12, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-78, К-217, Са-239, Mg-35, P-312, Fe-1	.126/20	Запеканка творожная с мол. сгущеным	85-12
ЭЦ-170, Б-3, Ж-9, У-20, Na-200, К-39, Са-9, Mg-6, P-28	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	15-61
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-694, Б-23, Ж-38, У-66, Вит.А-12, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-279, К-281, Са-253, Mg-45, P-348, Fe-2			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	21
ЭЦ-403, Б-18, Ж-31, У-14, Вит.РР-7, Na-122, К-183, Са-18, Mg-17, P-155, Fe-2	.100/7	Котлета из филе цыпленка бр. с маслом	69-61
ЭЦ-220, Б-5, Ж-8, У-31, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1720, К-1081, Са-75, Mg-47, P-140, Fe-2	.200	Картофельное пюре	28-59
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	5-22
ЭЦ-1082, Б-36, Ж-46, У-132, Вит.А-2, Вит.С-55, Вит.РР-13, Na-2824, К-1871, Са-166, Mg-122, P-460, Fe-7			236-00

Руководитель

Зав. производством

