

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Основная общеобразовательная школа № 5»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ «Школы № 5»

Д.А. Адамбаева
«30» августа 2024 г.



**План работы
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2024-2025 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения обучающихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса			
1	Обеспечение медицинского кабинета ОУ лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Заведующий хозяйством
2	Организация медицинских профилактических осмотров детей и подростков	август - сентябрь	Школьный медицинский работник
3	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьный медицинский работник
4	Анализ посещаемости обучающихся и пропусков занятий по болезни	В течение года	Школьный медицинский работник
Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры			
1	Обеспечение работы школьного спортивного клуб «Олимп»	в течение года	Руководитель спортивного клуба «Олимп»
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (динамические паузы, оздоровительная	в течение года	Учителя физической культуры

	гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса		
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физической культуры
Совершенствование питания школьников			
1	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	Администрация школы Ответственный по питанию
2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Классные руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Ответственный по питанию

**План мероприятий по профилактике вредных привычек
и формированию навыков здорового образа жизни**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
Работа с обучающимися			
1.	Проведение профилактических бесед и классных часов по формированию здорового образа жизни.	в течение года	Классные руководители Социальный педагог
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Социальный педагог Школьные психологи
3.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Социальный педагог
4.	Оформление и обновление в классных кабинетах уголков здоровья	В течение года	Классные руководители
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители Учителя физической культуры
6.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Социальный педагог
7.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Социальный педагог
8.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Социальный педагог
9.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Учителя физической культуры
10.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители

11.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Социальный педагог
12.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Советник по воспитанию Социальный педагог, классные руководители
13.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физической культуры
14.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Школьные библиотекарь
15.	Ярмарка полезных советов «Дорога к доброму здоровью»	май	Социальный педагог Классные руководители
16.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Учителя физической культуры
17.	Организация работы лагеря с дневным пребыванием детей	март-июнь	Начальник ЛДПД

Работа с педагогами

1	Заседание ШМО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: «Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь январь апрель	Руководители ШМО классных руководителей Педагог- психолог
---	---	-------------------------------------	---

Работа с родителями

1	Родительское собрание: «Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь декабрь февраль	Классные руководители, социальный педагог, школьные психологи
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «Группы риска»	в течение учебного года	Социальный педагог, школьные психологи, администрация школы
3.	Психологическое консультирование родителей, по вопросам профилактики зависимых состояний	В течение года	Педагог- психолог

	среди детей и подростков.		
4.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Педагог- психолог

**Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
среди детей и подростков**

№	Наименование мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Общешкольный День Здоровья «В погоне за здоровьем!»	Сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
2	Осенний кросс (декада бега)		Учитель физической культуры, классные руководители
	Осенний кросс (декада бега) Сосновая роща		
3	Школьное первенство по футболу		Учитель физической культуры, классные руководители
4			
5	Фестиваль детского футбола 6х6	Сентябрь (согласно положению)	Учителя физической культуры
6	Выполнение испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» Всероссийский день бега «КРОСС –НАЦИЙ 2024»		
7			
8	Спортивный праздник «Здоровым быть здорово!»	Октябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
9	Городской традиционный легкоатлетический пробег памяти дважды Героя Советского Союза Речкалова Г.А.	Октябрь (согласно положению)	Учитель физической культуры, классные руководители
10	«Веселые старты» посвященные Дню рождения школы	Ноябрь	Учитель физической культуры
11	Первенство города по мини-футболу среди общеобразовательных школ Городского округа «город Ирбит».	Ноябрь (согласно положению)	Учитель физической культуры
12	Силовое многоборье на гимнастической перекладине	Ноябрь	Учитель физической культуры

	«Русский силомер»		культуры
13	Школьные лыжные соревнования «По следу Деда Мороза»	Декабрь (по погодным условиям)	Учитель физической культуры, классные руководители.
14	Городские Веселые старты	Декабрь	Учитель физической культуры
15	Первенство школы по настольному теннису среди юношей и девушек.	Декабрь(согласно положению)	Учитель физической культуры
6	«Папа, мама, я – футбольная семья!». В рамках фестиваля «Футбол в школе»	Январь	Учитель физической культуры
17	Школьные лыжные эстафеты	Январь (по погодным условиям)	Учитель физической культуры, классные руководители.
18	Городские Лыжные гонки	Январь (по погодным условиям)	Учителя физической культуры
19	Комбинированная лыжная эстафета.	Январь	
20	Общешкольные спортивно-массовые мероприятия в рамках <i>Месячника посвященного Дню Защитника Отечества (по особому плану)</i>	Февраль	Учителя физической культуры, воспитатели кадетских классов, учитель ОБЗР, классные руководители
21	Первенство города по стрельбе из пневматической винтовки среди общеобразовательных школ Городского округа «город Ирбит».	Февраль (согласно положению)	Учитель физической культуры
22	Школьный турнир по шашкам и шахматам «Королевская дамка»	Март	Руководитель шахматного кружка
	Школьные Веселые старты «А, ну- ка девушки»	Март	Учитель физической культуры.
23	Первенство школы по баскетболу 3х3 среди юношей и девушек.	Март	Учитель физической культуры

24	Турнир по мини-футболу среди родителей школы, в рамках фестиваля «Футбол в школе»	Март	Учитель физической культуры
25	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	Апрель	Учитель физической культуры, классные руководители.
26	Первенство школы по пионерболу	Апрель	Учитель физической культуры, классные руководители.
27	Первенство города по настольному теннису среди общеобразовательных школ Городского округа «город Ирбит».	Апрель(согласно положению)	Учитель физической культуры
28	Легкоатлетическое многоборье «Самый спортивный»	Май	Учитель физической культуры, классные руководители.
29	Традиционная городская традиционная легкоатлетическая эстафета посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май (согласно положению)	Учитель физической культуры, классные руководители.
30	Спартакиада среди детей и подростков «Город олимпийских надежд»	Май (согласно положению)	Учитель физической культуры
31	Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	Май (согласно положению)	Учитель физической культуры
32	Региональный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские игры»	Май (согласно положению)	Учитель физической культуры
33	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	Июнь (согласно положению)	Учитель физической культуры.

Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании текущего учебного года	май – июнь	Начальник лагеря с дневным пребыванием детей
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере	июнь	Начальник ЛДПД и ЛТО
3.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета.	июнь	Социальный педагог