Согласовано:
Директор МАОУ «Школа№5 им.И.О.Родобольского»

Л.А.Адамбаева

Утверждаю:
Директор ООО « Комбинат питания»

Н.А.Ситнова

(Приказ № 39 от 01.09 26г)

Примерное четырнадцатидневное меню для питания учащихся МАОУ «Школа№5 им.И.О.Родобольского» с 1 сентября 2026 г

Примерное двухнедельное (14 дней) меню
для питания учащихся МАОУ «Школа № 5 им. И.О Родобольского»

			Пищевая ценность				Витамины,мг.				
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. Ценность, Ккал	B1, мг	B2, мг	C, мг	Ca, мг	Fe, мг
	1 Вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Стр. 246,2004	Каша рисовая с маслом	200/10	5.98	11.92	42.51	303	0.08	0.18	1.31	129.51	0.57
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№ 337,2004	Яйцо вареное	1шт/60	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№43,2004	Салат из свежей капусты	60	0,56	1,84	3,38	31,8	0,01	0,07	9,07	19,91	0,24
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	200/10	4,57	9,32	9,89	142,4	0,09	0,09	19,38	31,73	0,94
№451,2004	Шницель мясной с соусом	90/50	15.55	15.47	19.42	278	0.05	0.11	2.92	39.92	0.65
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,89	35,48	210	0,09	0,03	-	29,61	0,97
№ 705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0	0,48	0,07
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Стр. 246,2004	Каша рисовая с маслом	250/10	7,48	14,9	53,14	378,8	0,1	0,23	1,64	161,89	0,71
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1, 2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт/60	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№43,2004	Салат из свежей капусты	100	0,94	3,06	5,64	53	0,02	0,02	15,12	33,18	0,4
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	250/10	5,71	11,65	12,36	178	0,11	0,11	24,23	39,66	1,17
№451,2004	Шницель мясной с соусом	100/50	17.28	17.19	21.57	319.3	0.05	0.12	3.24	44.36	0.72
№516,2004	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252,	0,11	0,04	0	35,53	1,16
№ 705,2004	Напиток из шиповника	200	0	0	23,95	91	0	0	0	0,48	0,07
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	2 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл										
№366,2004	Запеканка творожная с молоком сгущ.	105/10	16,74	24,42	26,48	394	0,07	0,38	0,09	204	0,71
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№140,2004	Суп картофельный с макарон. изделиями с цыпленком	200/10	4	5	17	131	0.11	0.06	13.20	20.42	1.02
№499,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	90/50	17	25	17	358	0,03	0,06	09	9,85	0,7
№520,2004	Картофельное пюре	150	3	6	23	165	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№366,2004	Запеканка творожная с молоком сгущ.	120/15	19,13	27,91	30,26	150,6	0,08	0,4	0,8	238	0,8
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№685,2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	57	0	0,01	0,1	5,25	0,87
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№140,2004	Суп картофельный с макарон. изделиями с цыпленком	250/15	5,54	6,18	20,94	164	0,14	0,08	16,5	25,52	1,27
№499,2004	Котлета из филе цыпленка с соусом	100/50	18.6	28.05	18.36	398.7	0.08	0.15	2.24	24.61	1.75
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,97	63,43	1,51
№ 639,2004	Компот из сухофруктов	200	1,04	0	30,96	123	0,02	0,04	0,8	32,4	0,7
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	3 вариант										
	Горячее питание 1-4 классы										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№246,2004	Каша пшенная с маслом	200/10	8.56	13.06	44.31	329	0.04	0.16	1.28	123.37	0.13
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт/60	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
№ 692,2004	Кофе на молоке	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3	-	18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№7,2003	Салат Здоровье	60	1	6	5	77	0.02	0.02	16.92	24.74	0.36
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	200/10	2,13	7,28	13,68	127	0,07	0,08	20,74	53,92	1,24
№461, 2004	Тефтели с соусом	90/50	13.57	17.77	18.52	286.8	0.07	0.11	6.12	46.24	0.94
№512,2004	Рис припущенный	150	3,67	4,81	37,17	211	0,04	0,03	-	15,82	0,62
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№246,2004	Каша пшенная с маслом	250/10	10.7	16.33	55.39	411.3	0.05	0.20	1.6	154.21	0.16
№337,2004	Яйцо вареное	1 шт/60	5,33	4,83	0,29	66	0,03	0,18	0	23,1	1,05
№ 692,2004	Кофе на молоке	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№7,2003	Салат Здоровье	100	1.265	10.08	8.40	128	0.04	0.04	28.20	41.24	0.60
№110,2004	Борщ из св. капусты со сметаной	250/10	2.13	7.28	13.68	127	0.07	0.08	20.74	53.92	1.24
№461, 2004	Тефтели с соусом	100/50	15.08	19.75	20.57	318.7	0.08	0.12	6.80	51.37	1.04
№512,2004	Рис припущенный	180	4,4	5,77	44,6	253,2	0,05	0,04		18,98	0,74
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	62,50	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	4 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№246,2004	Каша манная с маслом	220/10	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,57
№337,2004	Бутерброд с маслом шоколадным	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№139,2004	Суп картофельный с горохом с мясом	200/10	7,75	9,04	18,31	176,8	0,07	0,07	9,26	21,78	0,54
№42,2003	Котлета рыбная	90	20,81	18,99	10,59	296,1	0,02	0,04	1,22	18,14	0,31
№534,2004	Капуста тушеная	50	1	2	5	43	0,02	0,03	33,08	36,24	0,50
№520, 2004	Картофельное пюре	130	3	5	20	143	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	0	19,2	75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№246,2004	Каша манная с маслом	250/10	9,23	14,8	50,94	376,3	0,13	0,22	1,6	164,95	0,71
№337,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,3	120,4	0,12
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№139,2004	Суп картофельный с горохом с мясом	250/10	9,69	11,3	22,89	221	0,09	0,1	11,58	30,7	0,67
№42,2003	Котлета рыбная	100	23,12	21,10	11,77	329	0,02	0,04	1,35	20,16	0,34
№534,2004	Капуста тушеная	50	1	2	5	43	0,02	0,03	33,08	36,24	0,50
№520, 2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,9	63,4	1,51
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	0	19,2	75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	5 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№246,2004	Каша ячневая с маслом	200/10	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,28	2,13	201,8	0,17
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№135,2004	Суп из овощей с мясом , сметаной	200/10/10	5,15	8,75	9,78	139,2	0,09	0,09	19,3	29,3	0,7
№451,2004	Биточки мясные с соусом	90/50	23	23	29	418	0,07	0,16	4,37	59,89	0,97
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,46	14,61	41,39	333	0,06	0,05	0	25,88	4,58
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы										
№246,2004	Каша ячневая с маслом сл .	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,25	0,21
№2,2004	Бутерброд с повидлом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№135,2004	Суп из овощей с мясом , сметаной	250/10/10	6,44	10,94	12,23	174	0,01	0,11	24,2	36,7	0,88
№451,2004	Биточки мясные с соусом	100/50	25,92	25,78	32,36	464	0,08	2,18	4,86	66,54	1,08
Стр246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,07	0,06	0	31,06	5,5
№701, 2004	Напиток из свежих фруктов (яблок)	200	0,05	0,05	25,18	97	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	6 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 классы										
№246,2004	Каша рисовая с маслом	220/10	5,98	11,92	42,51	303	0,8	0,18	1,31	129,51	0,57
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1,2004	Бутерброд с сыром	31,25/15	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	0,66
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 1-4 класс										
Таб24,1994	Икра кабачковая	60	1,08	8,38	3,22	94,8	0,02	0,04	4,42	27,1	0,44
№138,2004	Суп рыбный с картофелем с крупой	200	8	10	14	178	0,09	0,06	13,06	27,06	0,78
№500,2004	Цыпленок жареный	90	32,18	38,94	1,34	414	0,07	0,13	2,02	57,2	3,04
№516,2004	Макаронные изделия отварные	150	5	5	35	210	0,09	0,03	0	20,61	0,97
№705,2003	Напиток из шиповника	200	0	0	20	76	0	0	0	0,48	0,07
	Хлеб витаминный	31,25	3	0	18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 классы										
№246,2004	Каша рисовая с маслом	250/10	7,448	14,9	53,14	378,8	0,01	0,23	1,64	161,89	0,71
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями здоровья 5-11 класс										
Таб24,1994	Икра кабачковая	100	1,8	13,97	5,37	158	0,03	0,07	7,37	45,17	0,73
№138,2004	Суп рыбный с картофелем с крупой	250	9,88	8,87	17,74	193	0,11	0,07	16,58	33,80	0,98
№500,2004	Цыпленок жареный	100	35,77	43,25	1,49	538	0,14	0,29	0,03	56,8	3,32
№516,2004	Макаронные изделия отварные	180	6,38	5,87	42,58	252	0,11	0,04	0	35,53	1,16
№705,2003	Напиток из шиповника	200	0	0	20	76	0	0	0	0,48	0,07
	Хлеб витаминный	62,5	6		18	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	7 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом	105/10	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,,15
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 классы										
Таб 24,1996	Нарезка из огурцов консервирован.	60	0,88	0,1	1,74	14,4	0,02	0,02	5,46	25,12	0,66
№124,2004	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	4	9	7	130	0,07	0,07	24,07	40,25	0,67
№467,2004	Биточки по-белорусски	90	17,98	23,4	2,03	291,6	0,05	0,22	1,48	36,855	1,35
№520,2004	Картофельное пюре	160	4	6	25	176	0,16	0,14	25,81	52,86	1,26
№631,2004	Компот из свежих фруктов	200	0,18	0,18	34,39	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11 классы										
№340,2004	Омлет натуральный с маслом	105/10	11,57	18,88	2,08	223	0,07	0,44	0,38	85,24	2,,15
№1,2004	Бутерброд с маслом	31,25/10	3,09	8,57	19,52	170	0,04	0,02	0	9,2	0,46
№692,2004	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	121	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11классы										
Таб 24,1996	Нарезка из огурцов консервирован.	100	1,47	0,17	2,9	24	0,03	0,03	9,10	41,8	1,1
№124,2004	Щи из св. капусты со сметаной	250/10	6,09	10,86	9,18	159,2	0,09	0,09	30,08	50,32	0,80
№467,2004	Биточки по-белорусски	100	19,98	26	2,26	324	0,06	0,24	1,64	40,9	1,5
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,97	63,43	1,51
№631,2004	Компот из свежих фруктов	200	0,18	0,18	0	134	0,01	0,01	7,49	7,86	1,09
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	8 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 кл.										
№246,2004	Каша манная с маслом	220/10	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,57
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№630,1994	Чай с молоком	200	1,6	1,65	17,36	86	0,02	0,09	0,75	65,25	0,9
	Кондитерские изделия(печенье, вафли, конфеты)	шт/40	3,19	0,34	20,41	100	-	-	-	-	-
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№131,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2	6	14	122	0,09	0,07	14	31,4	0,90
№45,2003	Котлета Рыбная	90	13	21	15	215	0,02	0,05	1,85	32,92	0,21
№520,2004	Картофельное пюре	170	3,68	6,35	24,86	175,67	0,18	0,16	29,2	59,8	1,43
№71,2004	Напиток из яблок	200	0	0	34	134	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0.04	0.01	0	7.25	0.40
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11кл.										
№246,2004	Каша манная с маслом	250/10	7,38	11,84	40,75	301	0,1	0,18	1,28	131,96	0,57
№2,2004	Бутерброд с джемом	31,25/40	0,15	0	20,85	80	0	0,01	0,05	3,64	0,3
№693,2004	Какао с молоком	200	3	0	18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	Кондитерские изделия(печенье, вафли, конфеты)	шт/40	3,19	0,34	20,41	100	-	-	-	-	-
	Обед учащихся с ограниченными возможностями 5-11 класс										
№131,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1,12
№45,2003	Котлета Рыбная	100	14,07	37,45	11,4	489,10	0,02	0,05	2,05	36,58	0,24
№520,2004	Картофельное пюре	180	3,89	6,72	26,32	186	0,19	0,17	30,97	63,43	1,51
№71,2004	Напиток из яблок	200	0	0	34	134	0	0	2,06	2,48	0,35
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	9 Вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
стр 246,2004	Каша пшённая с маслом	220/10	8.56	13.06	44.31	329	0.04	0.16	1.28	123.37	0.13
№ 693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120,4	0,12
№3,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25/10/20	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0,81
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№ 110, 2004	Борщ из св. капусты с мясом со сметаной	200/10/10	3,22	6,82	10,94	116,8	0,06	0,08	16,59	43,14	0,99
№43,2003	Котлета Здоровье с соусом	90/50	16	16	6	229	0,05	0,22	0,86	48,08	0,63
№246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	15	41	338	0,06	0,05		25,88	4,58
№81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
стр 246,2004	Каша пшённая с маслом	250/10	11,35	17,6	54,03	421,3	0,09	0,33	2,66	252,25	0,21
№ 693,2004	Какао с молоком	200	3,32	5,33	24,8	149	0,04	0,15	1,30	120,4	0,12
№3,2004	Бутерброд с маслом и повидлом	31,25/10/40	3,24	0,32	46,96	202	0,04	0,02	0,06	12,8	0,81
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№ 110, 2004	Борщ из св. капусты с мясом со сметаной	250/10/10	2.13	7.28	13.68	127	0.07	0.08	20.74	53.92	1.24
№43,2003	Котлета Здоровье с соусом	100/50	17,6	17,74	6,18	254	0,06	0,24	0,96	53,42	0,70
№246,2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,15	17,53	49,67	399,6	0,06	0,06	0	31,6	5,50
№81,2003	Напиток Витошка	200	0	0	19	80	0,40	0,47	27,9	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

	10 вариант										
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 1-4 класс8										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом сл.	220/10	9,08	14,08	43,22	337	0,07	0,026	2,13	201,8	0,17
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/15	7,64	6,12	19,44	167	0,05	0,07	0,32	208	0,66
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 1-4										
№131,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	2,03	6,02	14,22	121,6	0,09	0,07	13,98	31,14	0,9
№461,2004	Тефтели с соусом	90/50	14	18	19	287	0,05	0,07	4,08	38,82	0,62
№ 215,1994	Рагу из овощей	200	3,84	810,95	25,459	219	0,16	0,11	42,42	56,82	1,64
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	19,20		75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	завтрак учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
Стр.246,2004	Каша ячневая с маслом	250/10	9,04	12,91	50,15	353,8	0,05	0,19	1,6	153,55	0,15
№3, 2004	Бутерброд с сыром	31,25/20	10,19	8,16	25,92	222,67	0,07	0,1	0,43	277,31	0,88
№692,2004	Напиток кофейный с молоком	200	3,8	3,7	20,17	121	0,04	0,15	1,3	120,3	0,11
	Хлеб витаминный	31,25	3		18	86	0,04	0,15	1,3	120,4	0,17
	обед учащиеся с ограниченными возможностями 5-11										
№131,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,54	7,52	17,78	152	0,11	0,09	17,47	39,26	1,12
№461,2004	Тефтели с соусом	100/50	15,08	19,75	20,57	318,3	0,08	0,12	6,08	5,1	1,03
№ 215,1994	Рагу из овощей	200	3,84	10,96	25,44	218,9	0,16	0,11	42,41	56,82	1,64
№82,2003	Кисель Витошка	200	0	19,20		75	0,88	1,04	62	0	0
	Хлеб витаминный	62,5	6		36	172	0.08	0.02	0	14.5	0.80

При разработке ТТК использовались сборники рецептур:
1.Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для
предприятий общественного питания.г. Москва, 1996

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания обслуживающих учащихся образовательных учреждений
Свердловской области. Г. Екатеринбург. 2003г.

3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В. Т. Лапшиной 2004г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830098

Владелец Адамбаева Людмила Анатольевна

Действителен С 06.11.2025 по 06.11.2026