

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Основная общеобразовательная школа № 5
имени Героя Российской Федерации И.О.Родобольского
(МАОУ «Школа № 5 им. И.О.Родобольского»)

623856, Свердловская область
г.Ирбит, ул.Советская, 41

тел, факс.(34355) 6-43-07
эл. почта: info@irbitschool5.ru

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа № 5
им. И.О.Родобольского»


Л.А.Адамбаева
«28» мая 2026 года



ИНСТРУКЦИЯ
(первичный инструктаж)
по охране труда для подсобного рабочего
(для несовершеннолетних работников в возрасте от 14 до 18 лет)

Ирбит, 2026 год

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. Настоящая инструкция предназначена для лиц, не достигших возраста 18 лет, выполняющих работу подсобного рабочего.
- 1.2. К работе подсобного рабочего допускаются лица, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж и проверку знаний по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. При работе подсобный рабочий обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
В соответствии с абз.2 ч.1 ст.94 Трудового кодекса РФ продолжительность ежедневной работы (смены) не может превышать: для работников (включая лиц, получающих общее образование или среднее профессиональное образование и работающих в период каникул)
- в возрасте от четырнадцати до пятнадцати лет – 4 часа;
 - в возрасте от пятнадцати до шестнадцати лет – 5 часов;
 - в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет – 7 часов.
- 1.4. Запрещается применение труда лиц в возрасте до восемнадцати лет на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, на подземных работах.
- 1.5. Запрещается переноска и передвижение работниками в возрасте до восемнадцати лет тяжестей, превышающих установленные для них предельные нормы.
Масса груза при его подъеме и перемещении вручную не должна превышать:
- при подъеме перемещение груза вручную постоянно в течение рабочей смены
- Для юношей 14-15 лет – 3 кг, 16-17 лет – 4 кг;
Для девушек 14-15 лет – 2 кг, 16-17 лет – 3 кг.
- при подъеме и перемещении груза вручную в течение не более 1/3 рабочей смены при чередовании с другой работой (до 2-х раз у час) не более 1/3 рабочей смены:
- Для юношей 14 лет – 12 кг, 15 лет – 15 кг, 16 лет – 20 кг, 17 лет – 24 кг;
Для девушек 14 лет – 4 кг, 15 лет – 5 кг, 16 лет – 7 кг, 17 лет – 8 кг.
- 1.6. Подсобный рабочий обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре. Должен быть ознакомлен с планом эвакуации. О возникновении пожара (пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства) незамедлительно известить руководителя организации, а также сотрудников учреждения и вызвать пожарную охрану по телефону 01 (112).
- 1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения. При наличии травм оказать первую доврачебную помощь, вызвать скорую помощь по телефону 03 (112).
- 1.8. В процессе работы работник обязан соблюдать правила личной гигиены и правила пользования средств индивидуальной защиты, содержать в чистоте рабочее место.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы подсобный рабочий обязан:

- 2.1. надеть рабочую одежду и средства индивидуальной защиты (перчатки), плотно облегающий головной убор и подобрать под него волосы. Не допускается закалывать одежду булавками, иголками, держать в карманах бьющиеся и острые предметы;
- 2.2 проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы инвентарем и его исправность.
- 2.3. при выполнении новых видов работ, изменении условий труда получить инструктаж по безопасности труда и соответствующие исправные средства индивидуальной защиты.

3. Требования безопасности во время работы

Во время работы подсобный рабочий обязан:

- 3.1. применять для безопасной работы исправные приспособления, инструменты;
- 3.2. использовать инструмент, приспособления, материалы только для тех работ, для которых они предназначены;
- 3.3. выполнять только ту работу, по которой прошел инструктаж по охране труда и к которой допущен непосредственным руководителем;
- 3.4. соблюдать правила передвижения в помещении и на территории, пользоваться установленными проходами;
- 3.5. содержать рабочее место в чистоте;
- 3.6. быть внимательным к выполнению своих прямых обязанностей, не отвлекаться и не отвлекать других;

Не разрешается:

- 3.7. загромождать рабочее место, проходы и проезды к нему порожней тарой, инвентарем и т.п.;
- 3.8. использовать для сидения случайные предметы (ящики, бочки, коробки и т.д.).
- 3.9. При обтирании перегородок, мебели, дверей следует убедиться в отсутствии выступающих гвоздей, щеп и т.п.
- 3.10. При мытье полов в целях предупреждения скольжения использовать обувь на прорезиненной подошве.

Запрещается:

- 3.11. сметать мусор и отходы в люки, проемы, колодцы, каналы;
- 3.12. прикасаться к рубильникам, электроприборам, электронной аппаратуре влажными руками и предметами.
- 3.13. В случае болезненного состояния необходимо прекратить работу, привести рабочее место в безопасное состояние и известить об этом непосредственного руководителя, обратиться в медицинское учреждение для лечения и (или) вызвать скорую помощь по телефону 03 (112).

4. Требования безопасности во время работы

- 4.1. В аварийной обстановке следует оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся.
- 4.2. При обнаружении запаха газа в помещении, не имеющем установленного газового оборудования:
 - предупредить людей, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем;
 - немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю и администрации, при необходимости вызвать работников аварийной службы по телефону 04 (112).
- 4.3. При травмировании, отравлении или внезапном заболевании работника ему должна быть оказана первая (доврачебная) медицинская помощь. Действия по оказанию этой помощи осуществляют специально обученные лица или очевидцы несчастного случая в соответствии с правилами оказания первой помощи. А также необходимо вызвать первую медицинскую помощь по телефону 03 (112).

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Привести в порядок рабочее место, убрать инструменты и приспособления в специально отведенное для этого место. Не производить уборку мусора непосредственно руками, пользоваться для этого щеткой, совком и другими инструментами. Собранный мусор вынести в установленное место.
- 5.2. Вымыть лицо и руки.