

Памятка безопасности на летних каникулах для школьников

В жару и на ярком солнце

- ◆ Использовать солнцезащитные средства, обновлять их каждые 1,5–2 часа и после захода в воду.
- ◆ Носить головной убор и солнцезащитные очки.
- ◆ Пить достаточно воды.

На улице и в общественных местах

- ◆ Не разговаривать с незнакомцами и не идти с ними куда-либо.
- ◆ Не принимать подарки или угощения от незнакомых людей.
- ◆ Всегда сообщать родителям, куда идёте и когда вернётесь.
- ◆ Избегать безлюдных и плохо освещённых мест в тёмное время.
- ◆ В случае опасности звонить в экстренные службы или звать на помощь.

Во время катания на велосипедах, самокатах и т.п.

- ◆ Надевать защитную амуницию: шлем, наколенники, налокотники.
- ◆ Детям 7–14 лет кататься по тротуарам, велосипедным дорожкам и в пешеходной зоне.
- ◆ С 14 лет можно ехать по обочине или правому краю проезжей части, где разрешено движение велосипедистов.
- ◆ Помнить о приоритете пешеходов на тротуарах. В плотном потоке спешиваться.
- ◆ Пересекать дорогу только по пешеходным переходам, спешившись.
- ◆ Не перевозить пассажиров.
- ◆ В сумерках и темноте использовать одежду со светоотражателями.

Памятка безопасности на летних каникулах для школьников

Во время купания в водоёмах

- ◆ Купаться только в присутствии взрослых и в специально отведённых местах.
- ◆ Не нырять в незнакомых местах.
- ◆ Избегать резкого охлаждения мышц: не прыгать в воду после долгого пребывания на солнце.
- ◆ Держаться подальше от лодок и других судов.
- ◆ При попадании в течение двигаться по диагонали к ближайшему берегу.

В лесу

- ◆ Выбирать яркую одежду с длинными рукавами.
- ◆ Не отходить от взрослых.
- ◆ Не есть незнакомые ягоды и грибы.
- ◆ Брать с собой запас воды, нож, спички, фонарик, компас, мини-аптечку.
- ◆ Если заблудились, вызвать спасателей, подавать звуковые сигналы, идти вдоль ЛЭП или реки либо на шум дороги.

При укусах насекомых и клещей

- ◆ Использовать репелленты.
- ◆ Избегать высокой травы и кустарников.
- ◆ Регулярно осматривать себя и товарищей на наличие клещей.
- ◆ Иметь при себе антисептик и антигистаминное средство.
- ◆ При сильной реакции или укусе клеща обратиться к врачу.

При встрече со змеями

- ◆ Не ходить на природе босиком, смотреть под ноги.
- ◆ Для раздвижения травы использовать палку.
- ◆ Не трогать змей.
- ◆ При укусе уложить пострадавшего, обеспечить неподвижность конечности, вызвать скорую помощь.
- ◆ Запрещено прикладывать холод, отсасывать яд, накладывать жгут, делать надрезы, прижигать рану.